

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

**Частное образовательное учреждение высшего образования
Новосибирский медико-стоматологический институт
ДЕНТМАСТЕР
(ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР»)**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины

Б1.Б.25

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

по основной профессиональной
образовательной программе
высшего образования - программе бакалавриата
по направлению подготовки
34.03.01 Сестринское дело

Направленность (профиль) программы бакалавриата
«Управление и организация сестринского дела»

Квалификация

**«Академическая медицинская сестра.
(для лиц мужского пола-Академический медицинский брат)»**

форма обучения - очная

*в том числе оценочные материалы
для проведения текущего контроля успеваемости
и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине*

на 2025-2026 учебный год

Новосибирск, 2025

СОГЛАСОВАНО:
Ученым советом
ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР»



УТВЕРЖДАЮ:
РЕКТОР
ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР»

Б.В. Шеплев,
доктор медицинских наук
«10» марта 2025 года

Протокол № 3 от «10» марта 2025 года

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Минобрнауки России от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» (зарегистрирован Минюстом России 13.08.2021, регистрационный № 64644);
- приказом Минздрава России от 03.09.2013 № 620н «Об утверждении Порядка организации и проведения практической подготовки обучающихся по профессиональным образовательным программам медицинского образования, фармацевтического образования» (зарегистрирован Минюстом России от 01.11.2013, регистрационный № 30304);
- приказом Минздрава России от 07.10.2015 № 700н «О номенклатуре специальностей специалистов, имеющих высшее медицинское и фармацевтическое образование» (зарегистрирован в Минюсте России 12.11.2015 № 39696);
- приказом Минобрнауки России от 09.11.2015 № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи» (зарегистрирован Минюстом России 08.12.2015, регистрационный № 40000);
- локальным нормативным актом образовательной организации «Положение о порядке разработки и утверждения образовательных программ высшего образования – программ специалитета утверждённым ректором ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР»;
- локальным нормативным актом образовательной организации «Положение о порядке организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам специалитета, утверждённым ректором ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР»;
- учебным планом на 2025-2026 учебный год по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе бакалавриата по направлению подготовки **34.03.01 Сестринское дело**, утверждённым ректором ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР».

1. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЁННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

В результате освоения основной профессиональной образовательной программы высшего образования - программы бакалавриата по направлению подготовки **34.03.01 Сестринское дело** (квалификация - «Академическая медицинская сестра (для лиц мужского пола-Академический медицинский брат)») обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине:

Код	Результаты освоения ООП (Содержание компетенций)	Индикаторы достижения	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ОПК-7	Способен участвовать в разработке и реализации реабилитационных программ	ОПК-7.1 Решает типовые задачи по определению потребности пациента в реабилитационных мероприятиях	Знает: Показания и противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий у пациентов; Умеет: Оценивать физиологическое состояние и патологические процессы в организме человека для решения профессиональных задач применения реабилитационных программ, их сроков и потребностей пациентов; Владеет: Навыками определению потребности пациента в реабилитационных мероприятиях в рамках своей профессиональной деятельности.
		ОПК-7.2 Демонстрирует умение разрабатывать реабилитационные программы применительно к конкретному заболеванию	Знает: Основные потребности пациента при проведении медицинской реабилитации; Умеет: Оценивать потребности пациента в реабилитационных мероприятиях; Владеет: Навыками осуществления и разработки этапов реабилитации пациентов различных возрастных групп, с различной патологией в рамках профессиональной деятельности.

2. Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр	6-7 семестры
Виды деятельности	
лекционные занятия	36
лабораторные занятия	-
практические занятия/ семинарские занятия	36/-
практическая подготовка	-
консультация	-
самостоятельная работа	72
промежуточная аттестация	-
общая трудоемкость	144

3. Структура, тематический план и содержание учебной дисциплины

	лекционные занятия	практические занятия / практическая подготовка	самостоятельная работа	формы текущего контроля
Раздел: Общие основы реабилитации	2	2	10	тест по итогам занятия ситуационная задача / ситуационное задание / проект
Общие основы реабилитации. Сестринский процесс в реабилитации Индивидуальная программа реабилитации больных и инвалидов.				
Раздел: Общие основы лечебной физической культуры (ЛФК) и массажа	16	16	30	ситуационная задача / ситуационное задание / проект практическая работа
Общие основы ЛФК, Показания. Противопоказания. Виды физических упражнений. Врачебный контроль. Организация ЛФК в стационарах и поликлинике. Сестринский процесс при ЛФК. Методы ЛФК. Механизма действия на организм. Методы ЛФК при различных заболеваниях. Средства лечебной физической культуры, формы и методы ее применения. Особенности сестринского процесса при применении средств ЛФК при заболеваниях органов дыхания и сердечно-сосудистой системы. Особенности сестринского процесса при применении средств ЛФК при заболеваниях органов пищеварения, эндокринной системы и заболеваниях обмена веществ. ЛФК при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата. ЛФК при заболеваниях нервной системы. Двигательный режим больного. Основные принципы. Кинезитерапия. Показания. Противопоказания к применению. Механотерапия. Показания. Противопоказания к применению. Особенности сестринского процесса при применении кинезитерапии и механотерапии. Классификация методов массажа. Общие основы массажа. Показания. Противопоказания. Анатомофизиологические основы массажа. Механизм действия массажа на организм. Гигиенические основы массажа. Оборудование и организация работы массажного кабинета. Основные приемы массажа. Техника выполнения массажа. Системы массажа: шведская, финская и русская. Мануальная терапия. Механизм действия на организм человека. Показания. Противопоказания. Массаж отдельных частей тела. Особенности подготовки пациента к массажу отдельных частей тела. Техника выполнения массажа волосистой части головы, шеи, лица. Массаж верхних конечностей. Массаж плечевого сустава, груди и спины. Массаж нижних конечностей. Массаж живота. Сегментарнорефлекторный массаж. Соединительно-тканый массаж. Аппаратный и комбинированный методы массажа. Точечный массаж. Механизм действия на организм. Сестринский процесс при использовании массажа.				
Раздел: Общие основы физиотерапии	2	2	10	ситуационная задача / ситуационное задание / проект
Общие вопросы физиотерапии. Механизм действия на организм. Показания. Противопоказания. Электротерапия, магнитотерапия. Ультразвуковая терапия, аэрозольтерапия. Светолечение. Рефлексотерапия. Теплолечение. Санаторнокурортное лечение. Физиопрофилактика				
Раздел: Сестринский процесс в реабилитации больных с различными заболеваниями и травмами.	16	16	22	ситуационная задача / ситуационное задание / проект
Особенности сестринского процесса в реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания. Особенности сестринского процесса в реабилитации больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Особен-				

ности сестринского процесса в реабилитации больных с заболеваниями органов пищеварения, мочевыделения, эндокринной системы. Особенности сестринского процесса в реабилитации больных с заболеваниями нервной системы. Особенности сестринского процесса в реабилитации больных с заболеваниями и травмами опорнодвигательного аппарата. Особенности сестринского процесса в реабилитации больных хирургического профиля. Особенности сестринского процесса в реабилитации больных в различные возрастные периоды. Особенности реабилитационного ухода в акушерстве и гинекологии.

Итого часов	36	36	72	-
--------------------	-----------	-----------	-----------	---