

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

**Частное образовательное учреждение высшего образования
Новосибирский медико-стоматологический институт
ДЕНТМАСТЕР
(ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР»)**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины

СГ.03

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по образовательной программе среднего
профессионального образования - программе подготовки
специалистов среднего звена по специальности

34.02.01 Сестринское дело

Квалификация

«медицинская сестра/медицинский брат»

форма обучения - очная

срок получения образования по программе –
на базе среднего общего образования - 1 год 10 месяцев

*в том числе **оценочные материалы**
для проведения текущего контроля успеваемости
и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине*

Новосибирск, 2025

СОГЛАСОВАНО:

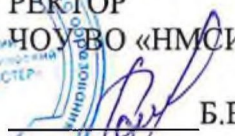
Ученым советом
ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР»

Протокол № 3 от «10» марта 2025 г



УТВЕРЖДАЮ:

РЕКТОР
ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР»


Б.В. Шеплев
доктор медицинских наук
«10» марта 2025 г

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Минобрнауки России от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (зарегистрирован Минюстом России 21.09.2022, регистрационный № 70167);
- приказом Минздрава России от 23.07.2010 № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения"» (зарегистрирован в Минюсте России 25.08.2010 № 18247);
- приказом Минздрава России от 03.09.2013 № 620н «Об утверждении Порядка организации и проведения практической подготовки обучающихся по профессиональным образовательным программам медицинского образования, фармацевтического образования» (зарегистрирован Минюстом России от 01.11.2013, регистрационный № 30304);
- приказом Минобрнауки России от 09.11.2015 № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи» (зарегистрирован Минюстом России 08.12.2015, регистрационный № 40000);
- локальным нормативным актом образовательной организации «Положение о порядке разработки и утверждения образовательных программ среднего профессионального образования утверждённым ректором ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР»;
- локальным нормативным актом образовательной организации «Положение о порядке организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утверждённым ректором ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР»;
- учебным планом на 2025-2026 учебный год по образовательной программе среднего профессионального образования - программе подготовки специалистов среднего звена по специальности **34.02.01 Сестринское дело**, утверждённым ректором ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР».

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Рабочая программа дисциплины является частью образовательной программы среднего профессионального образования (далее ОП СПО), по специальности 34.02.01. Сестринское дело.

1.2. Место дисциплины в структуре ОП СПО:

Учебная дисциплина является частью социально-гуманитарного цикла учебного плана.

1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

При освоении учебной дисциплины образовательная деятельность осуществляется в виде практической подготовки, которая включает выполнение обучающимися видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью. Практическая подготовка при освоении дисциплины проводится во время теоретических занятий, практических занятий и консультаций.

В результате освоения рабочей программы у обучающегося должны быть сформированы следующие общие компетенции:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; правильно, с учетом сложившейся обстановки действовать при возникновении различных чрезвычайных ситуаций;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения,
- применять первичные средства пожаротушения;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной

деятельности и экстремальной ситуации;

- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- знать основы военной службы и обороны государства;
- знать меры пожарной безопасности и правила поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащений) воинских подразделений.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Общий объем рабочей программы 68 часов, в том числе:

Лекции - 34 часа;

Практические занятия - 34 часа;

Промежуточная аттестация в виде зачета, за счет времени, отведенного на практическое занятие.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Общий объем рабочей программы (всего)	68
Объем работы во взаимодействии с преподавателем:	
Лекции	34
Практические занятия	34
Промежуточная аттестация в форме зачёта	За счет времени отведенного на практическое занятие

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов (теория/практ.зан)
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья		8/4
Тема 1.1. Социальная среда и здоровье человека.	Содержание учебного материала 1. Общие понятия о здоровье. 2. Здоровый образ жизни - основа укрепления и сохранения	2

Основы здорового образа жизни	личного здоровья. 3.Факторы, способствующие укреплению здоровья. 4.Двигательная активность и закаливание организма. 5.Занятие физической культурой.	
Тема 1.2. Вредные привычки и их последствия	Содержание учебного материала 1.Вредные привычки и их последствия. 2.Профилактика вредных привычек. 3.Алкоголь, курение и наркотики. 4.Его влияние на состояние здоровья	2
	Практическое занятие Доклады на тему 1.2 с мультимедийным материалом.	2
Тема 1.3. Режим труда и отдыха	Содержание учебного материала 1.Умственная и физическая работоспособность. 2.Режим дня. Профилактика переутомления. 3.Движение - естественная потребность организма. 4.Физическая культура и закаливание. Личная гигиена.	2
Тема 1.4. Нравственность и здоровье	Содержание учебного материала 1.Понятие нравственности. 2.Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. 3.Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики. 4.Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью	2
	Практическое занятие Доклады на тему 1.2 с мультимедийным материалом	2
Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения		2/10
Тема 2.1. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала: 1.Общая характеристика чрезвычайных ситуаций. 2.Деление чрезвычайных ситуаций по происхождению. 3.Порядок действий при различных ЧС.	2
	Практическое занятие Доклады на тему 2.1 с мультимедийным материалом	2
Тема 2.2. Чрезвычайные ситуации социального характера	Практическое занятие Доклады по темам: 1. Понятие ЧС социального характера. 2. Классификация ЧС социального характера.	2
Тема 2.3. Чрезвычайные ситуации природного характера	Практическое занятие Доклады по темам: 1.Понятия ЧС природного характера. Их характеристика. 2.Землетрясения, вулканы, оползни, сели, обвалы. Правила безопасного поведения. 3.Ураганы, бури, смерчи, наводнения, цунами. Правила безопасного поведения. 4.Природные пожары и их характеристика. Правила безопасного поведения	4
Тема 2.4. Чрезвычайные ситуации техногенного характера	Практическое занятие Решение ситуационных задач; Доклады по темам: 1.Понятие о промышленных авариях и катастрофах. Потенциально опасные объекты. 2.Пожары и взрывы. Пожаро- и взрывоопасные объекты. 3.Химически опасные объекты. Правила безопасного поведения.	2

	4.Радиационно-опасные объекты. 5.Гидродинамические аварии. 6.Аварии на транспорте.	
Раздел 3. Гражданская оборона		8/4
Тема 3.1. Современные средства поражения и их поражающие факторы	Содержание учебного материала. 1.Современные средства поражения и их поражающие факторы. 2.Мероприятия по защите населения.	2
	Практическое занятие Решение ситуационных задач по теме 3.1.	2
Тема 3.2. Средства индивидуальной и коллективной защиты населения в чрезвычайной ситуации мирного и военного времени	Содержание учебного материала 1.Средства индивидуальной и коллективной защиты населения в чрезвычайной ситуации мирного и военного времени. 2.Организация защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. 3.Защитные сооружения гражданской обороны и их основные предназначения.	4
	Практическое занятие Доклады по теме 3.2.; Решение ситуационных задач.	2
Тема 3.3. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении.	Содержание учебного материала 1.Организация гражданской обороны в образовательном учреждении. Её предназначение. 2.Порядок действий при различных ЧС.	2
Раздел 4.Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		4/4
Тема 4.2. Первая помощь при экстренных случаях	Содержание учебного материала Понятие экстренных и специфических случаев. Первая помощь.	2
	Практическое занятие Решение ситуационных задач	2
Тема 4.3. Первая помощь при несчастных случаях	Содержание учебного материала 1.Характеристика несчастных случаев. 2.Правила оказания доврачебной помощи.	2
	Практическое занятие Решение ситуационных задач	2
5. Основы обороны государства и воинская обязанность		10/10
Тема 5.1. Вооруженные Силы Российской Федерации	Содержание учебного материала 1.Вооруженные Силы Российской Федерации. 2.История создания Вооруженных сил. 3.Боевые традиции Вооруженных Сил РФ.	2
	Практическое занятие Доклады на тему 5.1. с мультимедийным материалом. Решение ситуационных задач.	2
Тема 5.2. Воинская обязанность	Содержание учебного материала 1.Воинская обязанность. 2.Основные понятия о воинской обязанности. 3.Воинский учет. 4.Организация воинского учета и его предназначение. 5.Обязанности граждан по воинскому учету.	2
Тема 5.3. Призыв на военную службу	Содержание учебного материала 1.Призыв на военную службу. 2.Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих.	2

	3.Прохождение военнослужащих по контракту. 4.Альтернативная гражданская служба. 5.Обязательная подготовка граждан к военной службе. 6.Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. 7.Добровольная подготовка граждан к военной службе.	
	Практическое занятие Доклады на тему 5.3. с мультимедийным материалом. Решение ситуационных задач.	2
Тема 5.4. Личная безопасность человека	Содержание учебного материала 1.Правила дорожного движения 2.Основной источник ПДД 3.Личная безопасность на природе 4.Личная безопасность на водоемах	2
	Практическое занятие Доклады на тему 5.4. с мультимедийным материалом. Решение ситуационных задач.	2
Тема 5.5. Патриотизм	Содержание учебного материала 1.Понятие патриотизм 2.Памяти поколений - дни воинской славы 3.Символы воинской чести	2
	Практическое занятие Доклады на тему 5.5. с мультимедийным материалом. Решение ситуационных задач.	2